



## Den gode den onde og den virkelig velmenende hjælper Om at sætte grænser i professionelt hjælpearbejde

Af Peter Michael Goetz. Samfundslitteratur, 2020.

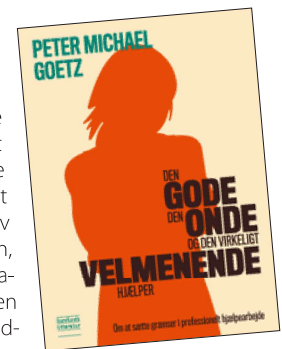
**Anmeldt af: Nausheen Christoffersen, Adjunkt, cand.cur., Professionshøjskolen Absalon, Sygeplejerskeuddannelsen,**

En yderst velskrevet og relevant bog som italesætter en aktuell tendens og problematik velkendt af mange, som arbejder inden for hjælpeprofessioner. Det gælder især sygeplejersker, der så gerne vil hjælpe andre, og som derfor ofte oplever at stå med opgaver, som de egentlig ikke burde varetage. I hjælpeprofessioner kan man således ofte opleve at få overskredet sine grænser og derved påtage sig opgaver, som man ikke har ressourcer, tid eller kompetencer til. Lige pludselig kan det at ville hjælpe andre således blive meget svært at håndtere. Det er et dilemma, som jeg som sygeplejerske fra klinisk praksis, og som underviser, sagtens kan genkende. Bogen bidrager netop med viden om, hvordan man som engageret hjælper sætter ord på sine oplevelser og arbejds erfaringer og omsætter disse til at styrke sin faglige identitet og professionspraksis.

Bogen er herudover relevant for sygeplejersker, der er ansat i stillinger med både klinik og udviklings- og forskningsopgaver. Jeg har selv varetaget en sådan stilling, hvor jeg både havde dage i klinikken og dage afsat til udviklings- og forskningsopgaver. Dilemmaet var, at jeg også samtidig forventedes at skulle bistå ved eventuel sygemelding blandt

kolleger, travlhed mv. Som en velmenende hjælper befandt jeg mig således ofte i et dilemma, hvor den gode vilje til tider ikke syntes at række, og hvor jeg endte med at stå i et kaos af mange modsatrettede krav og alt for mange opgaver i et, i forvejen, presset offentligt system. For mig var årsagerne dengang svære at få øje på, og bogen er med til at give et signalement af de faldgrupper, jeg befandt mig i dengang.

Bogen er inddelt i tre dele. Bogens første del belyser, hvordan ens egne forventninger til hjælperollen kan udfordre grænsesætningen. Del to omhandler andres forventninger og udfordringer ift. grænsesætningen, og den sidste del giver praktiske forslag til, hvordan man kan skabe de nødvendige rammer for at opdage grænseproblematikker og håndtere dem professionelt



# Landskonference 2021

16.3.2021 -

**Personcentreret praksis**  
Hotel Scandic · Ved ringen 2 · 4000 Roskilde

